

Guatemala 30 de Diciembre del 2019

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por **Servicios Técnicos** Número 6288-2019 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 603-2019 correspondiente al mes de diciembre del 2019 y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie C Numero 000024.


ACTIVIDADES REALIZADAS.

- A) Apoyar en la ejecución de las actividades programadas para la disciplina de lucha.
- B) Apoyar en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- C) Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- D) Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando le sea requerido.
- E) Apoyar en el desarrollo de lineamientos para un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- F) Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
- G) Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que le sean asignadas.
- H) Brindar apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña a niños y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias deportivas del centro deportivo asignado.
- I) Brindar apoyo en la generación de una guía de instrucción que pueda ser impartida en las academias deportivas del centro deportivo asignado.
- J) Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña, con el objeto de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las academias deportivas del centro deportivo asignado.

- K) Apoyar y participar en los torneos o eventos deportivos que la Dirección de Áreas Sustantivas realice.
- L) Brindar apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje de la disciplina que enseña.

RESULTADOS OBTENIDOS

- a) Se apoyó en juegos lúdicos en base en adaptación de resistencia a la fuerza a los usuarios de academia permanente de lucha grecorromana.
- b) Se apoyó en entrenamientos con pesas medicinales, con diferentes ejercicios llamado (circuito)
- c) Se apoyó en la planificación de entrenamiento mensual.
- d) Se apoyó con técnicas de contrataque de tacie y enganche de pierna.
- e) Se apoyó con entrenamientos de coordinación con los usuarios de la academia de lucha grecorromana
- f) Se apoyó con técnicas en 4 puntos.
- g) Se apoyo en la clausura de curso de vacaciones 2019.



Ángel Erick Malic Sánchez Leiva

Vo.Bo



Ricardo Ernesto Montenegro Méndez
ADMINISTRADOR
Centro Deportivo y Recreativo
Parque Erick Barnabé Barrondo García
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Guatemala, 30 de Diciembre del 2019

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho.

Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Actividades**, conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnicos Número **6288-2019** aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Número **603-2019** correspondiente al periodo del **02 de julio al 30 de diciembre del presente año**.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Se apoyó en la ejecución de las actividades programadas por la Dirección de Áreas Sustantivas para la disciplina de Lucha Greco-romana.
- Se apoyó en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- Se apoyó como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- Se apoyó en capacitaciones y reuniones de trabajo, convocadas por la Dirección de Áreas Sustantivas.
- Se apoyó en el desarrollo de lineamientos para un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- Se apoyó en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo étnico y género, en las fechas programadas.
- Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de Áreas Sustantivas asigno.
- Se brindó apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña a jóvenes que desean pertenecer gratuitamente a las academias de los centros deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- Se brindó apoyo en la generación de una guía de instrucción que pudo ser impartida en las Academias de los Centros Deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.

- Se apoyó con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseñó con el objeto de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formaron parte de las Academias de los Centros Deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- Se apoyó en los torneos o eventos deportivos que la Dirección de Áreas Sustantivas realizó.
- Se brindó apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje de la disciplina que enseñó.



Ángel Erick Malic Sánchez Leiva

Vo.Bo



Ricardo Ernesto Montenegro Méndez
~~ASISTENTE~~
Centro Deportivo y Recreativo
Parque Erick Bernabé Barronío García
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Guatemala, 30 de diciembre 2019

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho.

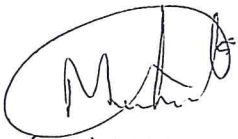
Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Resultados**, conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnicos Número 6288-2019 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Número 603-2019 correspondiente al **periodo del 02 de julio al 30 de diciembre del presente año.**

RESULTADOS OBTENIDOS:

- Se logró por medio de la inauguración de Academias Deportivas, incrementar la cantidad de usuarios de la academia de Lucha Greco-romana con 89 usuarios de la misma
- Se logró dar a conocer lo importante que es el calentamiento para que los usuarios eviten lesiones en los entrenamientos de la disciplina.
- Se logró dar charla en el cual se explicó reglamento y lo más importante de la disciplina para incorporar nuevos usuarios a la Academia de Lucha Greco-romana.
- Se logró realizar correctamente planificación de trabajo de Enero a Junio para la Academia de Lucha Greco-romana, con el fin de dar un seguimiento de las técnicas para los usuarios.
- Por medio de las técnicas de 4 puntos, desbalance y universal se logró un gran avance en el aprendizaje de lucha greco-romana.
- Se logró el acondicionamiento físico de los usuarios a través de ejercicio de despechadas, abdominales, sentadillas, trote en gradas, carreras cortas y velocidad dándole el número y tiempo exacto por edad y capacidad.
- Se logró el circuito de preparación física a través de ejercicio de 10 segundos con velocidad para el mejoramiento de nuevas técnicas.
- Se incrementó la fuerza y rapidez través del trabajo de pesa, para mejor rendimiento en una competencia.

- Se logró la realización de juegos lúdicos en base de la lucha grecorromana para el mejoramiento de nuevas técnicas y así mismo para mantener la unión entre el grupo
- Se realizaron nuevas técnicas de pie tacle, enganche de pierna, defensa de tacle para el mejoramiento de aprendizaje
- Se logró técnica avanzada de cabeza y brazo llamado "Tornillo "con el propósito de marcar puntos de combate ganar los mismos.
- Se logró apoyar en la actividad del día del niño y feria del deporte beneficiando a 500 niños
- Se logró apoyo en la inauguración de curso de vacaciones 2019 beneficiando a 500 niños.
- Se logro apoyar en la actividad de independencia en el parque Erick Barrondo García.
- Se logro apoyar en la clausura de curso de vacaciones beneficiando a 68 usuarios inscritos de lucha .



Ángel Erick Malic Sánchez Leiva

Vo.Bo



Ricardo Ernesto Montenegro Méndez
ADMINISTRADOR
Centro Deportivo y Recreativo
Parque Erick Bernabé Barrondo García
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES